

„Sommerspecial „TSG Kurse in den Sommerferien

*Während der gesamten Sommerferien bietet Sophia einen
Outdoorkurs auf dem Sportplatz am Moddenbachtal an.*

*Dienstags von 19:30 bis 20:30 Uhr wird ein bunter Mix aus Power,
Fitness, Stretching und Entspannung nach euren Wünschen
zusammengestellt. Sophia freut sich auf euch !*

*Mittwoch 10. Juli, 17. Juli und 24. Juli bietet Lucie „Allround
Fitness“ von 18-19 Uhr in der Kardinal von Galen Halle an.*

*Donnerstag 01. August, 08. August und 15. August läuft „Fit and
shape“ mit Krissy von 19-20 Uhr in der Gymnasiumhalle.*